

BARROUIN, Mônica S.

Título: O manejo de repertórios assertivos, passivos e agressivos por uma terapeuta de abordagem analítico-comportamental: uma análise da interação verbal em sessões terapêuticas de um caso de depressão.

Orientador: **Prof. Dr. Roberto Banaco**

Nível: **Mestrado**

Ano de defesa: **2001**

Linha de Pesquisa: Desenvolvimento de Metodologias e Tecnologias de Intervenção

Palavras-chave: comportamento assertivo/ passivo/ agressivo, terapia analítico-comportamental, funcionalidade, interação

RESUMO

Este trabalho analisou 12 sessões terapêuticas com o objetivo de verificar como uma terapeuta trabalhou a identificação/descrição/ substituição de repertórios comportamentais passivos, agressivos e assertivos, de uma cliente cuja queixa era de depressão. Para tanto, procedeu-se à seleção das verbalizações da terapeuta que faziam referência a assertividade / passividade / agressividade, que foram sistematizadas em categorias de registro e agrupadas em categorias de análise. Submeteu-se à análise as verbalizações da terapeuta qualitativa e quantitativamente. Os resultados indicaram que a terapeuta deu pouco mais de ênfase aos aspectos funcionais do comportamento assertivo, do que aos aspectos topográficos, sem no entanto ignorá-los. Quanto à funcionalidade do comportamento, observou-se que a terapeuta enfatizou o reforçamento por emissão de comportamento assertivo e não sinalizou a produção de reforçamento por comportamento agressivo e passivo. No que se refere à estimulação aversiva, a terapeuta enfatizou conseqüências aversivas para emissão de comportamentos passivos, agressivos e também a possibilidade dessas conseqüências para comportamentos assertivos. Apesar do atendimento referir-se a uma queixa de depressão, foi possível analisar o comportamento da cliente quanto a emissão de relatos sobre comportamentos assertivos/ passivos/ agressivos, dada sua alta freqüência. Considerou-se que a terapeuta respondeu satisfatoriamente ao referencial teórico da análise do comportamento e suas intervenções foram consideradas condizentes com a literatura sobre comportamentos assertivos/ passivos/ agressivos. A ênfase na abordagem dos comportamentos assertivos/ passivos/ agressivos, no decorrer do processo terapêutico, deveu-se aos excessos de comportamentos passivos e agressivos no repertório comportamental da cliente. Um aspecto que foi salientado neste estudo e que foi considerado digno de maiores investigações refere-se aos intervalos entre sessões quando um processo de modelação de comportamentos assertivos está ocorrendo durante as sessões.